



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

26.03.2007 [主！求賜我謙遜服從的心！]

[看！上主的婢女，願照你的話成就於我罷！] (路 1：38)



默想：

因聖母瑪利亞的謙遜服從，天主選擇她成為耶穌的母親——天主之母。那時起，她也成了我們眾人的母親，而基督救贖世界的大業才能正式開始，我們的罪也隨著天主義子耶穌基督為人類無條件的犧牲而得到救贖的恩典。她和耶穌一樣這樣愛我們，為我們付出一切！天主的愛這樣奧秘，我們都是祂愛的計劃的一部份。我該如何參予主的救贖計劃！聖母媽媽的謙遜服從是我們效法的對象，我要學習成為一個謙遜服從的基督徒！

ALBANI, Francesco

The Annunciation

(聖母領報-預報基督誕生)

The Hermitage, St. Petersburg

行動：求天主賜我謙遜服從的心，讓我全心全意跟隨你的旨意。今天我真心真意的向

你說：願照你的話成就於我罷！